

Woche v. 24.03. – 28.03.25

Montag

**Mediterranes Tomaten-Gemüse-Ragout
mit Reis**

Dienstag

***Kartoffel-Karotten-Eintopf mit Rindfleisch,
dazu Fitness-Brot, Beeren-Joghurt***

Mittwoch

**Spätzle mit Champignon-Rahmsoße
Karottensalat**

Donnerstag

helles Putengeschnetzeltes mit Gnocchi's

Freitag

Kartoffeln mit Spinat und Ei

Speisekarte für Allergene v. 24.03. - 28.03.25

	Laktosefrei	glutenfrei	vegetarisch	Ei -frei	Muslim
Montag	Laktosefreie Sahne	geeignet	geeignet	geeignet	geeignet
Dienstag	geeignet	ohne Brot	ohne Rind	geeignet	geeignet
Mittwoch	laktosefreie Sahne	glutenfreie Nudeln	geeignet	Ei-frei Nudeln	geeignet
Donnerstag	Laktosefreie Sahne	geeignet	Gnocchi überbacken	geeignet	geeignet
Freitag	Spinat ohne Sahne	geeignet	geeignet	ohne Ei	geeignet